

Prière avant le repas

Bénédicité et textes catholiques à imprimer

	PAIN reçu comme un don	RAISIN joie et partage
---	----------------------------------	----------------------------------

Le bénédicité traditionnel

FORMULE TRADITIONNELLE

Bénissez-nous, Seigneur, ainsi que ces dons que nous allons recevoir de votre bonté. Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

FORMULE POPULAIRE

Bénissez-nous, Seigneur, bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé, et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

EN LATIN - BENEDIC, DOMINE

Benedic, Domine, nos et haec tua dona, quae de tua largitate sumus sumpturi. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

Trois prières courtes

10 SECONDES

Seigneur, merci pour ce repas. Bénis notre table et ceux qui ont faim. Amen.

30 SECONDES

Père très bon, merci pour ce pain quotidien, pour ceux qui l'ont préparé et pour les personnes réunies. Donne-nous un cœur reconnaissant et généreux. Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

POUR LA JOURNÉE

Seigneur Jésus, merci pour ce repas qui nourrit mon corps. Qu'il me donne la force de servir avec paix, droiture et amour. Garde mon cœur disponible à ceux qui ont besoin d'aide. Amen.

Prier en famille

PRIÈRE POUR LES ENFANTS

Merci, Jésus, pour ce repas, pour ceux qui l'ont préparé et pour notre famille.
Donne du pain à ceux qui ont faim et apprends-nous à partager. Amen.

Une manière simple de faire participer les enfants : chacun peut dire un merci et une intention. L'objectif n'est pas une récitation parfaite, mais l'apprentissage de la gratitude, du partage et de la joie de prier ensemble.

Prière après le repas - les grâces

FORMULE TRADITIONNELLE

Nous vous rendons grâces, Dieu tout-puissant, pour tous vos bienfaits, vous qui vivez et réglez dans les siècles des siècles. Amen.

FORMULE SIMPLE

Merci, Seigneur, pour ce que nous avons reçu, pour ceux qui ont partagé cette table et pour tous ceux qui ont travaillé afin que cette nourriture nous parvienne. Apprends-nous à faire de tes dons un service pour les autres. Amen.

À retenir

LE SENS CATHOLIQUE

Le bénédicité ne consacre pas la nourriture comme à la messe. Il bénit Dieu, remercie pour ses dons et ouvre le cœur à la charité. La prière n'efface ni les allergies, ni l'hygiène, ni la modération : elle nous apprend à recevoir avec sagesse et gratitude.

Repères bibliques : Matthieu 14 (multiplication des pains), Luc 22 (dernier repas) et Luc 24 (Emmaüs).
Retrouvez ces textes et davantage de prières sur evangiles.fr.

Que chaque table devienne un lieu de gratitude, de paix et de partage.