
NEUVAINES À SAINTE THÉRÈSE DE LISIEUX

9 jours sur la petite voie de confiance et d'amour

Texte complet à imprimer - gratuit, sans inscription

Sainte Thérèse ne remplace jamais le Christ. Cette neuvaine est un chemin d'intercession, d'humilité et de confiance. Toute grâce vient de Dieu.

evangiles.fr/neuvaine-sainte-therese-de-lisieux.php

Comment prier cette neuvaine

Vous pouvez commencer du 22 au 30 septembre pour préparer la fête de sainte Thérèse le 1er octobre, ou choisir neuf jours à tout autre moment. Présentez une intention précise au Seigneur, puis demandez l'intercession de sainte Thérèse afin de grandir dans la confiance et l'amour.

1. Entrez dans la présence de Dieu. Faites le signe de la croix et invoquez l'Esprit Saint.
2. Nommez votre intention. Dites simplement ce que vous désirez sans imposer à Dieu la manière de répondre.
3. Lisez la Parole du jour. Gardez une phrase et laissez-la rejoindre votre situation.
4. Méditez la petite voie. Demandez quel petit acte de confiance ou de charité est possible aujourd'hui.
5. Demandez l'intercession de sainte Thérèse. Elle prie avec vous et pour vous ; toute grâce vient du Christ.
6. Terminez dans la confiance. Priez un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père, puis accomplissez l'acte proposé.

REPÈRE DOCTRINAL

Une neuvaine n'est ni une formule magique ni un contrat. Elle ne garantit pas un miracle, une rose ou un signe. Une image ou une médaille peut soutenir la prière, mais aucun objet n'oblige Dieu. La confiance chrétienne demande, agit et accueille la volonté du Père.

JOUR 1 - Se savoir aimé

Parole : 1 Jean 4, 7-19

Avant vos efforts, il y a l'amour de Dieu. Laissez cette parole déplacer l'image d'un Père qu'il faudrait convaincre. En Jésus, vous découvrez un amour qui vous précède, vous relève et vous appelle à aimer à votre tour.

Grâce : Recevoir aujourd'hui l'amour de Dieu sans chercher à le mériter.

Acte : Remercier pour un signe concret de son amour.

JOUR 2 - Accueillir sa petitesse

Parole : Matthieu 18, 1-5

L'enfance spirituelle ne consiste pas à devenir passif. Elle accepte de ne pas tout maîtriser. Reconnaissez une limite sans vous mépriser et placez-la dans les bras du Christ.

Grâce : Une humilité paisible qui ne confond pas petitesse et indignité.

Acte : Demander une aide repoussée par orgueil.

Jours 3 et 4 - vivre la confiance dans le quotidien

JOUR 3 - Choisir la confiance

Parole : Matthieu 6, 25-34

Confier demain ne supprime pas la préparation : cela rend au jour présent son devoir et sa grâce. La confiance en Dieu ne nie pas les difficultés ; elle refuse de laisser l'inquiétude devenir le seul horizon.

Grâce : Demeurer dans le présent avec Jésus.

Acte : Limiter une rumination anxieuse et accomplir une tâche réellement utile aujourd'hui.

JOUR 4 - Offrir une petite chose

Parole : Marc 12, 41-44

Le Christ regarde l'amour caché dans le geste, non son éclat aux yeux du monde. La petite voie trouve sa matière dans la vie quotidienne : un sourire, un service, une parole retenue, une attention offerte sans bruit.

Grâce : Aimer dans ce qui paraît trop petit pour compter.

Acte : Accomplir un service sans le raconter.

L'ASCENSEUR DE SAINTE THÉRÈSE

Thérèse se sait trop petite pour gravir seule l'escalier de la perfection. Son « ascenseur » est l'image des bras de Jésus qui l'élèvent. La petite voie n'abolit pas l'effort : elle refuse de faire de la sainteté une performance solitaire. Nous faisons le petit pas possible et nous recevons de la grâce ce que nous ne pouvons produire seuls.

Jours 5 et 6 - aimer et trouver sa place

JOUR 5 - Aimer dans le réel

Parole : Jean 13, 12-17

Jésus ne demande pas un amour abstrait. Il se met au milieu des siens et sert. Confiez-lui la personne qui vous irrite et cherchez son bien sans nier la vérité, la justice ou les limites nécessaires.

Grâce : Une charité concrète, libre du besoin d'être reconnue.

Acte : Offrir une parole respectueuse ou un service précis.

JOUR 6 - Trouver sa place

Parole : 1 Corinthiens 12, 12-27

Vous n'avez pas à devenir tous les membres du Corps du Christ. Thérèse a longtemps porté de grands désirs avant de comprendre que l'amour donne sens à chaque vocation. Servez sans comparaison.

Grâce : Accueillir votre place dans l'Église et dans le monde sans jalousie.

Acte : Encourager une personne dans sa vocation ou sa mission.

Prière de confiance

Jésus, je te confie ce que je peux accomplir et ce qui me dépasse. Donne-moi de répondre à ta grâce, de recommencer après chaque chute et de demeurer dans tes bras lorsque le chemin devient obscur. Amen.

Jours 7 et 8 - croire dans la nuit et porter la mission

JOUR 7 - Croire dans la nuit

Parole : Marc 15, 33-39

La nuit de la foi de Thérèse rappelle que la présence de Dieu n'est pas mesurée par ce que nous ressentons. Si la consolation disparaît, vous pouvez encore choisir un acte de foi pauvre et vrai. Si la souffrance devient lourde, demandez aussi l'aide d'un prêtre, d'un proche ou d'un professionnel compétent.

Grâce : Une fidélité qui demeure même sans sentiment sensible.

Acte : Rester dix minutes devant Dieu sans évaluer la prière.

JOUR 8 - Porter la mission

Parole : Matthieu 28, 16-20

Patronne des missions sans avoir quitté son Carmel, Thérèse montre qu'une vie cachée peut servir l'annonce de l'Évangile au monde entier. La communion des saints unit ceux qui partent et ceux qui prient.

Grâce : Élargir votre prière aux besoins de l'Église.

Acte : Soutenir concrètement un missionnaire, une communauté ou une œuvre de charité.

UNE ROSE N'EST PAS UNE GARANTIE

La « pluie de roses » exprime le désir de Thérèse de poursuivre sa mission d'amour. Un signe peut toucher personnellement, mais il n'est jamais requis. Dieu peut répondre par une lumière, une paix, une rencontre, une force nouvelle ou une issue différente de celle imaginée.

Jour 9 - devenir amour

JOUR 9 - Devenir amour

Parole : 1 Corinthiens 13, 1-13

La neuvaine s'achève non sur une technique pour obtenir une grâce, mais sur une vocation : aimer. Remerciez Dieu pour ce qui a été reçu, même si votre demande n'a pas encore trouvé l'issue espérée.

Grâce : Laisser votre vie ordinaire devenir un passage pour l'amour du Christ.

Acte : Choisir une fidélité qui prolongera la neuvaine au-delà du neuvième jour.

Prière finale

Père très bon, je te rends grâce pour sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte-Face. Par son intercession, garde-moi près de Jésus. Apprends-moi la confiance qui demande sans exiger, l'humilité qui reçoit la grâce et l'amour qui sert dans les petites choses. Que l'Esprit Saint me conduise dans ta volonté et fasse de ma vie une offrande de charité. Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

Après les neuf jours

Choisissez une parole biblique de cette neuvaine et relisez-la chaque jour pendant une semaine. Gardez aussi un petit acte concret : servir, pardonner, demander de l'aide, soutenir une mission ou offrir fidèlement votre travail. La petite voie continue dans la vie ordinaire.

EN CAS DE DANGER OU DE DÉTRESSE

La prière accompagne les démarches nécessaires ; elle ne les remplace pas. En cas de violence, de risque suicidaire, de détresse psychiatrique, de danger médical ou d'abus, recherchez immédiatement une aide professionnelle et une protection concrète.

Retrouvez la page complète, la vidéo, les références et les liens vers la Bible :
<https://evangiles.fr/neuvaine-sainte-therese-de-lisieux.php>