

LIVRET DE PRIÈRE GRATUIT

Neuvaine à Notre-Dame de Lourdes

Texte complet des 9 jours

Parole, méditation, prière à réciter et acte concret.

Dates traditionnelles : du 2 au 10 février, pour préparer la fête de Notre-Dame de Lourdes le 11 février.

Vous pouvez aussi commencer cette neuvaine à tout moment de l'année.

Intention : _____

Évangiles.fr - gratuit, sans inscription. Cette neuvaine ne garantit aucun miracle et ne remplace jamais un soin médical.

Comment prier cette neuvaine ?

Une neuvaine est une pratique spirituelle de persévérance. Pendant neuf jours, présentez la même intention à Dieu, écoutez la Parole et demandez l'intercession de la Vierge Marie. Le but n'est pas de contraindre Dieu, mais de demeurer dans la foi et de recevoir plus librement sa grâce.

1. **Faire le signe de croix.** Se placer dans le nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
2. **Lire la Parole du jour.** Garder une phrase et la laisser éclairer l'intention.
3. **Nommer l'intention.** Confier une personne, une maladie, une conversion ou une décision.
4. **Lire la méditation.** Sans chercher une émotion particulière.
5. **Réciter la prière du jour.** Lentement, avec confiance.
6. **Poser l'acte proposé.** La prière devient charité, vérité et conversion.

À propos de l'eau de Lourdes. Elle n'est pas un remède et ne possède pas de propriété thérapeutique particulière. Elle est un signe qui renvoie au baptême et au Christ, source de la vie. Une bougie, un cierge, une médaille ou de l'eau ne sont jamais des amulettes.

À la fin de chaque jour, vous pouvez réciter un **Notre Père**, un **Je vous salue Marie** et un **Gloire au Père**, ou une dizaine du rosaire si vous le souhaitez.

Les 9 jours

JOUR 1

Se laisser regarder comme une personne

Parole : Marc 10, 46-52.

Méditation : Comme Bartimée, chacun peut appeler Jésus depuis le bord du chemin. La jeune Bernadette n'est pas choisie pour sa puissance, sa santé ou son rang social. Sous le regard de Marie, elle découvre une dignité qui vient de Dieu.

Prière : Notre-Dame de Lourdes, vous avez regardé Bernadette avec respect et douceur. Présentez au Christ ce qui, en moi, se sent oublié, diminué ou blessé. Apprenez-moi à recevoir ma dignité de Dieu et à regarder chaque personne avec la même délicatesse. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Regarder aujourd'hui une personne fragile sans la réduire à son besoin.

JOUR 2

Entrer dans le signe de croix

Parole : Matthieu 28, 16-20.

Méditation : À la Grotte de Massabielle, le premier geste de Bernadette est un signe de croix. La neuvaine commence dans le nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, non dans la recherche d'un pouvoir caché.

Prière : Sainte Vierge Marie, conduisez-moi au Dieu vivant. Que mon signe de croix ne soit pas machinal. Qu'il remette au Père mes peurs, au Fils mes blessures et au Saint-Esprit mes décisions. Gardez ma foi simple, chrétienne et entièrement tournée vers Jésus. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Faire lentement le signe de croix et renouveler les promesses de son baptême.

JOUR 3

Prendre appui sur le rocher

Parole : Matthieu 7, 24-27.

Méditation : Toucher le rocher n'est pas un rituel de protection. Le rocher rappelle le Christ et sa Parole. Lorsque tout devient instable, la foi cherche un fondement plus solide que l'émotion du moment.

Prière : Marie, Mère de Jésus, apprenez-moi à bâtir sur la parole de votre Fils. Quand la douleur, la peur ou le doute ébranlent ma maison intérieure, obtenez-moi la patience de demeurer fidèle. Que je cherche moins des signes extraordinaires que la grâce et la lumière de Dieu pour le prochain pas. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Choisir une parole du Christ qui guidera une décision concrète.

JOUR 4

Choisir la conversion

Parole : Marc 1, 14-15.

Méditation : « Pénitence » signifie d'abord conversion. Prier pour la conversion des pécheurs ne place personne au-dessus des autres : chacun commence par laisser Dieu retourner son propre cœur.

Prière : Notre-Dame de Lourdes, Mère de miséricorde, aidez-moi à nommer sans peur ce qui m'éloigne de Dieu. Obtenez-moi une contrition vraie, le courage de demander pardon et la force de réparer lorsque cela est possible. Que cette neuvaine ne soit pas seulement une émotion, mais une conversion concrète. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Préparer une confession ou poser un premier geste de réparation.

JOUR 5

Boire à la source

Parole : Jean 4, 5-15.

Méditation : L'eau de Lourdes ne possède aucune propriété thérapeutique particulière. Elle rappelle le baptême et renvoie à Jésus, qui donne l'eau vive.

Prière : Vierge Immaculée, vous avez indiqué à Bernadette un geste d'eau qui conduit plus loin que l'eau elle-même. Aidez-moi à revenir à la source véritable : Jésus-Christ. Que je ne transforme aucun objet religieux en remède ou en amulette. Ravivez en moi la grâce du baptême, la confiance et l'espoir. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Si vous disposez d'eau bénite ou d'eau de Lourdes, l'utiliser sobrement comme rappel du baptême, jamais comme médicament.

JOUR 6

Porter la lumière

Parole : Jean 8, 12.

Méditation : Les cierges et les bougies ne commandent pas l'action de Dieu. Ils rendent visible une prière : le Christ est lumière du monde et aucune nuit n'a le dernier mot.

Prière : Notre-Dame de Lourdes, restez proche de ceux qui traversent une nuit intérieure. Présentez au Seigneur les familles éprouvées, les malades, les personnes seules et tous ceux qui prennent soin d'eux. Que la lumière du Christ nous donne consolation, discernement et paix sans nous faire nier la gravité de l'épreuve. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Allumer un cierge ou une bougie en sécurité, ou offrir quelques minutes de silence pour une personne souffrante.

JOUR 7

Servir le corps souffrant

Parole : Luc 10, 30-37.

Méditation : La prière pour les malades devient juste lorsqu'elle conduit aussi au soin, à l'écoute et au soutien. On peut demander une guérison et la paix, sans promettre de miracle ni interrompre un traitement.

Prière : Notre-Dame de Lourdes, Santé des malades, je vous confie N. et tous ceux qui souffrent. Présentez-les à Jésus. Demandez pour eux la guérison si elle sert leur véritable bien, le soulagement de la douleur, de bons soins, des proches fidèles et la force du jour présent. Gardez-nous de toute formule prétendant garantir ce que Dieu seul peut donner. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Appeler, visiter ou aider concrètement une personne malade ou un aidant.

JOUR 8

Marcher en Église

Parole : Actes 2, 42-47.

Méditation : La procession et la chapelle renvoient à une foi partagée. Une intention personnelle s'élargit au monde entier, aux sacrements, à la communion et au service.

Prière : Sainte Marie, Mère de l'Église, apprenez-moi à ne pas prier seul contre les autres, mais avec l'Église catholique. Je vous confie les malades, les familles, les soignants et les pécheurs. Conduisez-nous vers l'Eucharistie, la réconciliation et une charité qui prend soin. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Participer à la messe si possible, ou reprendre contact avec sa paroisse.

Faire ce que Jésus dira

Parole : Jean 2, 1-11.

Méditation : À Cana, Marie ne remplace pas Jésus : elle oriente vers lui. Le neuvième jour remet le fruit de la neuvaine au Christ. La réponse de Dieu peut rejoindre notre demande, la transformer ou ouvrir un chemin que nous n'avions pas prévu.

Prière : Notre-Dame de Lourdes, au terme de ces neuf jours, je vous confie mon intention et ceux que j'aime. Présentez-les à Jésus et apprenez-moi à faire ce qu'il dira. Que je reçoive sa volonté sans superstition, sans marchandage et sans désespoir. Donnez-moi de poursuivre dans la confiance, la charité et l'obéissance de la foi. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Amen.

Acte : Écrire la grâce principale reçue et choisir une fidélité à poursuivre pendant un mois.

Prières de clôture

Notre Père. Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen.

Je vous salue Marie. Je vous salue Marie, pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Gloire au Père. Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

Invocation à Notre-Dame de Lourdes. Notre-Dame de Lourdes, Vierge Immaculée et Mère de miséricorde, présentez au Christ nos joies, nos blessures, nos malades et nos intentions. Apprenez-nous à écouter sa Parole, à prier pour la conversion, à servir les plus fragiles et à faire ce qu'il nous dira. Notre-Dame de Lourdes, priez pour nous. Sainte Bernadette, priez pour nous. Amen.

Repères sur Lourdes

18 apparitions. Bernadette Soubirous rapporte dix-huit apparitions entre le jeudi 11 février et le 16 juillet 1858, à la Grotte de Massabielle.

25 mars 1858. La Dame révèle son nom : « Que soy era Immaculada Councepciou », « Je suis l'Immaculée Conception ». Le pape Pie IX avait proclamé ce dogme en 1854.

11 février. Fête de Notre-Dame de Lourdes et Journée mondiale du Malade, instituée par saint Jean-Paul II en 1992.

L'eau. Elle ne possède aucune propriété thérapeutique particulière. Elle renvoie au baptême et à la grâce de Dieu. Les soins médicaux doivent être poursuivis selon l'avis des professionnels compétents.

Le centre. La dévotion à Notre-Dame de Lourdes conduit au Christ. Le Catéchisme de l'Église catholique rappelle que la vénération mariale diffère de l'adoration, qui n'est due qu'à Dieu.