



NEUVAINES À MARIE QUI DÉFAIT LES NŒUDS

Texte complet des 9 jours - PDF gratuit à imprimer

Une prière catholique d'intercession, enracinée dans l'Écriture. Marie ne remplace jamais le Christ : elle nous conduit vers Jésus, unique Sauveur et source de toute grâce.

<https://evangiles.fr/neuvaine-marie-qui-defait-les-noeuds.php>

Comment prier cette neuvaine

Choisissez une intention principale et nommez le nœud avec sobriété. Il peut s'agir d'une relation, d'un péché, d'une peur, d'une décision, d'une souffrance familiale ou d'une situation qui semble vous paralyser. Ne cherchez pas à tout interpréter comme une attaque spirituelle : la vérité, la prudence et l'aide compétente appartiennent aussi au chemin chrétien.

1. Faire le signe de la Croix

Placez-vous devant le Père, le Fils et l'Esprit Saint. Demandez la grâce de prier dans la vérité et non dans la peur.

2. Écouter la Parole

Lisez lentement le passage biblique proposé pour le jour. La Parole de Dieu éclaire le nœud avant toute solution imaginée.

3. Poser un acte de contrition

S'il existe un péché réel, demandez pardon à Dieu et préparez, si nécessaire, le sacrement de réconciliation. Ne vous accusez jamais de ce que vous avez subi.

4. Nommer le nœud

Présentez votre intention à Jésus par l'intercession de la Sainte Vierge Marie. Un papier ou un ruban peut aider la mémoire, mais il n'a aucun pouvoir propre.

5. Réciter la prière du jour

Priez lentement. Vous pouvez ajouter un Je vous salue Marie, une dizaine de chapelet ou simplement garder quelques minutes de silence.

6. Faire ce qui vous revient

La grâce ne remplace pas l'action : appeler, consulter, réparer, pardonner, poser une limite, demander assistance ou attendre avec patience selon la situation.

Repère doctrinal. Cette neuvaine n'est ni une formule magique, ni une promesse de résultat en neuf jours. Jésus-Christ est l'unique Sauveur. Marie intercède maternellement et conduit vers son Fils, comme à Cana. Une bougie, un ruban ou un papier peuvent soutenir le recueillement mais n'ont aucun pouvoir propre.

En cas de violence, d'emprise, de danger médical ou psychique : recherchez une protection concrète et une aide professionnelle. La prière accompagne les démarches nécessaires ; elle ne les remplace pas.

JOUR 1

Nommer le nœud sous le regard de Dieu

Lecture : [Psaume 139, 1-12](#)

Méditation : Un nœud devient parfois plus serré parce que nous n'osons plus le regarder. Dieu connaît pourtant notre histoire entière, ce qui dépend de nous et ce qui nous a été imposé. Commencez sans accusation ni dramatisation : laissez la lumière du Seigneur rejoindre la situation réelle.

Intention : Recevoir la vérité sur le nœud de ma vie et la paix nécessaire pour le nommer.

Sainte Vierge Marie, Mère très aimée, je dépose devant votre Fils ce qui m'entrave aujourd'hui. Aidez-moi à ne rien cacher à Dieu et à ne pas me condamner injustement. Présentez à Jésus ce nœud que je ne sais plus défaire et obtenez-moi la grâce de marcher dans la vérité. Amen.

Acte : Écrire en une phrase le nœud confié pendant ces neuf jours.

JOUR 2

Accueillir le oui de Marie

Lecture : [Luc 1, 26-38](#)

Méditation : Marie pose une question puis consent pleinement à la Parole. Son oui n'est pas naïveté : il est confiance dans l'amour de Dieu. Beaucoup de nœuds sont entretenus par la peur de perdre tout contrôle. Aujourd'hui, demandez non de connaître tout le futur, mais de reconnaître le prochain oui juste.

Intention : La liberté d'obéir au bien déjà reconnu.

Marie, vous qui avez accueilli la volonté du Père avec un cœur libre, tournez vos yeux vers moi. Lorsque la peur m'étouffe, apprenez-moi à répondre à Dieu sans exiger de tout comprendre. Que votre intercession m'aide à choisir le bien avec confiance. Amen.

Acte : Accomplir aujourd'hui une décision bonne déjà connue mais repoussée.

Recevoir la miséricorde et demander pardon

Lecture : [Luc 15, 11-24](#)

Méditation : Certains nœuds viennent de blessures subies ; d'autres sont aggravés par nos choix. L'acte de contrition ne consiste pas à porter toutes les fautes du monde, mais à reconnaître humblement la sienne et à revenir vers le Père. Le pardon de Dieu ne nie pas la justice : il rend possible une vie nouvelle.

Intention : La grâce d'une contrition vraie et d'une réparation possible.

Marie, Mère de miséricorde, conduisez-moi vers Jésus lorsque mon péché a resserré un nœud. Obtenez-moi un cœur humble, capable de demander pardon et de recevoir celui de Dieu. Gardez-moi aussi de prendre sur moi une culpabilité qui ne m'appartient pas. Amen.

Acte : Préparer une confession ou une démarche concrète de réparation si elle est nécessaire.

JOUR 4

Faire tout ce que Jésus dira

Lecture : [Jean 2, 1-11](#)

Méditation : À Cana, Marie voit le manque, le présente à Jésus puis dirige les serviteurs vers lui. Voilà le cœur de cette dévotion. Prier Marie qui défait les nœuds signifie apprendre d'elle à présenter notre besoin au Sauveur et à remplir les jarres qui dépendent de nous.

Intention : Reconnaître l'action concrète que Jésus me demande aujourd'hui.

Sainte Marie, vous qui avez dit aux serviteurs de faire tout ce que Jésus leur dirait, accompagnez-moi. Que ma prière ne soit pas une fuite. Aidez-moi à entendre la parole de votre divin Fils et à accomplir avec fidélité ce qui me revient. Amen.

Acte : Accomplir une démarche précise liée au problème : appel, dossier, rendez-vous, conversation ou travail nécessaire.

JOUR 5

Traverser la peur sans céder à l'agitation

Lecture : [Marc 4, 35-41](#)

Méditation : Le Christ ne reproche pas aux disciples d'avoir vu la tempête : il les conduit à découvrir que la peur n'a pas le dernier mot. Certains nœuds exigent une protection réelle, d'autres une patience profonde. Demandez la grâce de distinguer prudence et panique.

Intention : Une paix intérieure qui permette de décider lucidement.

Marie, Mère du Christ, restez auprès de moi lorsque tout semble se resserrer. Présentez à Jésus mes inquiétudes et obtenez-moi de ne pas être gouverné par elles. Que sa paix me rende attentif au danger réel et libre de l'agitation inutile. Amen.

Acte : Supprimer aujourd'hui une vérification compulsive ou demander conseil à une personne compétente.

JOUR 6

Accepter l'aide et sortir de l'isolement

Lecture : [Luc 10, 30-37](#)

Méditation : Dieu agit souvent par une personne, une paroisse, un médecin, un proche, un prêtre ou un professionnel. Refuser toute assistance sous prétexte de confiance peut devenir une nouvelle entrave. La Providence passe aussi par les mains humaines.

Intention : L'humilité de recevoir l'aide adaptée.

*Marie, Mère attentive, vous connaissez les personnes qui pourraient m'aider.
Délivrez-moi de l'orgueil, de la honte ou de la peur qui m'isolent. Conduisez-moi vers les
soutiens justes et apprenez-moi aussi à devenir une présence fidèle pour ceux que Dieu
place sur ma route. Amen.*

Acte : Contacter aujourd'hui une personne ou un service capable d'aider réellement.

JOUR 7

Pardonner sans nier la justice

Lecture : [Matthieu 18, 21-35](#)

Méditation : La rancune peut devenir un nœud qui étouffe le cœur, mais le pardon chrétien ne nie jamais la gravité du mal. Il ne commande pas le retour dans une relation dangereuse. Pardonner, c'est renoncer à la vengeance et remettre le jugement ultime à Dieu tout en gardant les limites et la justice nécessaires.

Intention : Être libéré de la vengeance et recevoir la sagesse des justes limites.

Sainte Vierge Marie, vous qui êtes demeurée près de la Croix sans appeler le mal un bien, intercédez pour moi. Aidez-moi à ne pas nourrir la haine et à ne pas confondre pardon, oubli et retour forcé. Que Jésus guérisse mon cœur et établisse sa justice dans ma vie. Amen.

Acte : Renoncer à un geste de vengeance et, si nécessaire, confirmer une limite protectrice.

JOUR 8

Demeurer avec Marie quand le nœud ne se défait pas encore

Lecture : [Jean 19, 25-27](#)

Méditation : Il existe des jours où rien ne semble changer. Marie demeure au pied de la Croix sans pouvoir soustraire Jésus à sa Passion. Sa présence enseigne une fidélité qui n'est ni résignation ni désespoir. Elle reçoit aussi le disciple : même dans la douleur, Dieu crée une communion nouvelle.

Intention : Persévérer sans désespoir lorsque la solution tarde.

Marie, Mère douloureuse et fidèle, gardez-moi sous votre manteau lorsque je ne vois encore aucune issue. Apprenez-moi à demeurer auprès de Jésus et à recevoir les personnes qu'il me donne. Que l'attente n'étouffe ni ma foi ni ma capacité d'aimer. Amen.

Acte : Poser un geste de fidélité simple sans exiger un résultat immédiat.

Recevoir la paix du Ressuscité et avancer

Lecture : [Jean 20, 19-22](#)

Méditation : La Résurrection ne nie ni les blessures ni le temps nécessaire à leur guérison. Jésus se présente avec ses plaies et donne sa paix. Au dernier jour, ne mesurez pas la neuvaine seulement à la disparition visible du problème. Relisez aussi la lumière reçue, l'aide acceptée, la peur traversée et les décisions devenues possibles.

Intention : Recevoir la paix du Christ et protéger dans la durée la liberté retrouvée.

Marie qui défait les nœuds, je vous remercie de m'avoir accompagné jusqu'à ce jour. Présentez à Jésus ce qui reste encore noué. Qu'il me donne son Esprit Saint, sa paix et la force de poursuivre le chemin. Que tout ce qui se dénoue dans ma vie serve la gloire du Père et l'amour de mes frères. Amen.

Acte : Écrire les grâces reçues et choisir une pratique quotidienne à conserver.

Après les neuf jours

Relisez ce qui a réellement bougé : une parole comprise, un apaisement, une décision, une aide trouvée, une vérité reconnue ou une limite posée. Remerciez pour ce qui a commencé, même si la situation n'est pas encore résolue.

Choisissez un engagement simple et durable : un temps de prière, une confession, un rendez-vous, une démarche de réparation ou la poursuite d'un accompagnement. Les bienfaits de la neuvaine ne se mesurent pas à une promesse de résultat automatique. La grâce peut dénouer une situation, mais elle peut aussi ouvrir les yeux, fortifier le cœur, faire accepter une aide ou donner la liberté d'avancer.

Pourquoi Marie qui défait les nœuds ?

La dévotion trouve une racine théologique dans l'intuition de saint Irénée de Lyon : le nœud de la désobéissance d'Ève est délié par l'obéissance de Marie. Le nouvel Adam est le Christ : lui seul sauve. Marie est la nouvelle Ève parce que sa liberté consent à l'Incarnation et nous apprend l'obéissance de la foi.

La représentation la plus célèbre, conservée à Saint-Pierre-am-Perlach à Augsburg, montre Marie recevant un ruban noué et le rendant lisse. L'image exprime une intercession maternelle et patiente : la Vierge ne coupe pas notre histoire, elle la présente à la grâce de son Fils.

Pour aller plus loin

- [Page complète de la neuvaine sur Évangiles.fr](#)
- [Bible d'Évangiles.fr](#)
- [Toutes les neuvaines](#)
- [Prier le chapelet](#)

Texte proposé gratuitement, sans inscription. Pour une lecture enrichie, les sources historiques et doctrinales ainsi que la vidéo sont disponibles sur la page complète.